



# Porter des masques de protection

Le port d'un masque de protection (chirurgical) est l'un des moyens les plus efficaces de se protéger contre les virus.

## Comment porter et enlever correctement les masques ? ①

- Veuillez vous assurer de porter le masque correctement en resserrant le pince-nez et en tirant le bas sur votre menton afin que votre nez et votre bouche soient tous les deux couverts.
- Lorsque vous retirez le masque, essayez de ne pas toucher l'extérieur de celui-ci, puis n'oubliez pas de vous laver les mains correctement.

## Quel est le type de masque efficace? ②



- Les masques chirurgicaux ou les masques N95 sont recommandés (éviter de porter le masque avec valve respiratoire).
- Les masques en papier, les masques à charbon actif, les masques en coton et les masques à poussière d'éponge ne sont pas utiles.

## Quand porter des masques ? ③

Les masques chirurgicaux ou les masques N95 sont recommandés lorsque vous vous rendez

- dans des lieux publics
- pour suivre un traitement médical
- pour prendre les transports publics.



## À quelle fréquence changez-vous votre masque? ④

- Veuillez remplacer le masque toutes les 2 à 4 heures. Ou, si le masque est mouillé ou s'il y a des sécrétions, veuillez le remplacer immédiatement.