



마스크 착용

마스크 착용은 신종 코로나바이러스를 예방하는 중요한 방법입니다.

올바른 마스크 착용법

1

- 마스크를 착용할 때 주름을 눌러 코와 입, 턱 부분이 얼굴을 덮도록 고정시킨 뒤 한 손으로 마스크를 잡고 마스크 끈을 귀에 걸어줍니다. 그다음에 코 부분에 있는 철사를 코 모양에 맞춰 눌러준 뒤 되도록 얼굴에 밀착시키게 해주세요.
- 마스크를 벗을 때 마스크의 겉면을 만지지 않도록 하고 마스크를 벗은 후에는 바로 손을 씻으세요.

어떤 마스크를 쓰는 것이 좋을까요?

2



- 의료용 외과 마스크 또는 KF94마스크를 착용하세요
- 종이 마스크, 활성탄 마스크, 면마스크, 스펀지 마스크는 바이러스 방지 효과가 없습니다.

마스크는 언제 착용하는가?

3

- 공공장소로 외출하거나, 진료를 받거나 대중교통을 이용할 때 의료용 외과 마스크 또는 KF94 마스크를 착용하세요.



마스크는 어느정도 쓰고 바꾸는가?

4

- 2~4시간마다 바꿀 것을 권장합니다. 마스크가 젖거나 분비물이 묻은 경우에도 바꾸세요.