



اقدامات پیشگیرانه در منزل

- (1) اتاق خواب را تمیز نگه دارید و پنجره ها در حد در حد امکان در طول روز باز نگه باشند تا از غلظت هوای داخل منزل کاسته شود
- (2) از لمس کردن، خریداری و خوردن حیوانات وحشی خودداری کنید (حتی پرندگان وحشی)
- (3) ۹۵ ، مواد Nمقداری وسایل خانگی مانند دماسنج ، ماسک های ضد عفونی کننده خانگی و سایر وسایل را تهیه کنید
- (4) به طور مراتب وضعیت سلامت افراد خانواده را تحت نظر داشته باشید.
- (5) عادت بهداشتی را رعایت کنید، حوله ها را با اعضای خانواده به اشتراک نگذارید، تمیز و مرتب در منزل و ظروف غذا نگه دارید، لباسها و لحاف را در معرض نور آفتاب خشک کنید، از تغذیه تعادل را رعایت کرده و به طور مداوم ورزش کنید.
- (6) هنگام بازگشت به خانه ، بلافاصله دست ها را بشویید
- (7) بعد از رفتن مهمانی که از سلامت وی اطمینان ندارید، تمامی سطوح منزل را ضد عفونی کنید، میزها صندلیها و سایر سطوح اشیا باید به طور روزانه ضد عفونی شوند، از محلول وایتکس و ژلها و دستمال های ضد عفونی برای این منظور میتوان استفاده کرد.

