



外出時の注意事項



(1) 公共の場へ外出する場合や公共交通手段を使用する場合

スーパー等の公共の場へ外出する場合、またバス等の公共交通手段を使用する場合は、マスクを装着し、他人との近距離での接触を避け、帰宅後はすぐに手洗いをすること。

(2) 医療機関を受診する場合

もし症状が疑われ、医療機関を受診する場合は、マスクを装着し、できるだけ地下鉄や公共交通機関を使わず、人が密集する場所を避けること。受診の際は、病院関係者に感染地域への訪問歴、他人との接触状況を伝え、医療機関の調査に協力すること。

(3) 遠距離を移動する場合

遠距離を移動する場合、目的地の感染拡大状況を事前に確認すること。もし感染拡大の地域を訪問する場合、マスクを装着し、消毒液や体温計等の必要なものを携帯すること。

移動中は、できるだけ他人との近距離の接触を避け、マスクを装着し、頻繁にマスクを交換すること。公共交通機関を使用した場合は、後日感染者状況を確認するため、チケット等を保管すること。

(4) 別の地域から帰宅した場合

別の地域から帰宅した場合、現地の管理部門に登録し、規定の期間は自宅で隔離を行うこと。隔離期間は14日間とされている。隔離期間中は、体温を測り、体調を管理し、できるだけ一人部屋で過ごし、風通しを良くし、家族との接触をできるだけ避けること。

