



北京师范大学智慧学习研究院
Smart Learning Institute of Beijing Normal University



گھر میں استعمال کی اشیاء میں احتیاطی تدابیر

- (1) سونے کے کمرے کو صاف ستھرا رکھیں اور دینتیلیشن کو برقرار رکھنے کے لیے عام طور پر کھڑکیوں کو کثرت سے کھلا رکھیں۔
- (2) جنگلی جانوروں کو نہ چھوئیں، نہ خریدیں اور نہ کھائیں
- (3) گھر میں استعمال کی کچھ چیزیں تیار رکھیں، جیسے تھرمامیٹر، 95 ماسک، گھریلو جراثیم کش ادویات اور دیگر سامان
- (4) کنبہ کے افراد کی صحت پر فعال طور پر نگرانی کریں۔
- (5) اچھی صحت مند عادات کو برقرار رکھنا، تولیوں کا خاندان کے دوسرے افراد کے ساتھ اشتراک نہ کریں۔ گھر اور دسترخوان کو صاف ستھرا رکھیں
- (6) گھر واپس آنے پر فوراً ہاتھ دھوئیں
- (7) جہاں پر ایسے لوگوں (جن کی صحت کی معلومات نہ ہو) اس جگہ یا اشیاء پر جراثیم کش ادویات کا استعمال کریں۔ میزیں، کرسیاں، اور دوسری اشیاء کو روزانہ اور باقاعدگی سے جراثیم کش ادویات سے صاف کرنا چاہیے۔ کلورین ڈائی آکسائیڈ ڈس انفیکشنٹ جراثیم کش ادویات کے طور پر استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

