



北京师范大学智慧学习研究院
Smart Learning Institute of Beijing Normal University



করোনা ভাইরাসের সম্ভাব্য চিকিৎসা পদ্ধতি

কোন ধরনের লক্ষণগুলো দেখা দিলে ডাক্তারের শরণাপন্ন হওয়া দরকার

①

জ্বর, হাছি-কাশি, অত্যন্ত অবসাদ, শুকনা কাশি এগুলো হোল এই করোনা ভাইরাসের দ্বারা সংক্রমণের লক্ষণ। নাকের ছিদ্র বন্ধ হয়ে আসা, নাক দিয়ে পানি পড়া এবং ডাইরিয়াও কারো কারো ক্ষেত্রে দেখা যেতে পারে। এবং উপরে উল্লেখিত লক্ষণ গুলোর সাথে যখন শ্বাসকষ্ট যোগ হয় তখন বুঝতে হবে যে এটা নোভেল করোনা ভাইরাসের সংক্রমণ। এমতাবস্থায়, রোগীকে ডাক্তারের শরণাপন্ন হতে হবে।

তখন কি করতে হবে যখন নিজেকেই একজন আক্রান্ত ব্যক্তি মনে করবেন

②

নিজেকে আক্রান্ত ভাবে অন্যান্যদের থেকে নিজেকে সরিয়ে নিতে হবে। জনগণের ভিড়ের মধ্যে যাওয়া যাবে না। মাস্ক ব্যবহার করতে হবে নিয়মিত। আলো-বাতাস চলাচলের ব্যবস্থা করতে হবে। খাদ্যাভ্যাস স্বাস্থ্যকর রাখতে হবে আর হাসপাতালের শরণাপন্ন হতে হবে। ডাক্তারকে যথাযথ তথ্য দিয়ে সাহায্য করুন এবং চিকিৎসার আওতায় থাকুন।

তখন কি করবেন যখন মনে করবেন যে আপনার পাশের কেউ এই রোগে আক্রান্ত

③

আপনি যদি বুঝতে পারেন যে কেউ আপনার আসে পাশে কেউ নোভেল করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত তাহলে তার থেকে দূরত্ব বজায় রাখুন, মুখে মাস্ক ব্যবহার করুন, এবং ডাক্তারের শরণাপন্ন হওয়ার পরামর্শ দিন।

