



# Schutzmasken tragen

Das Tragen einer OP-Maske ist eine der effektivsten Möglichkeiten, sich vor Infektionen zu schützen.

## Wie trägt man Masken und nimmt sie richtig ab? ①

- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie die Maske richtig tragen, indem Sie den Nasenclip festziehen und die Unterseite über Ihr Kinn ziehen, sodass sowohl Nase als auch Mund bedeckt sind.
- Während Sie die Maske abnehmen, sollten Sie versuchen, die Außenseite nicht zu berühren, und denken Sie daran, Ihre Hände ordnungsgemäß und unverzüglich zu waschen.

## Welche Art von Maske ist wirkungsvoll? ②



- Chirurgische Masken oder N95-Masken werden empfohlen (Tragen Sie keine Masken mit Atemschutzventil).
- Papiermasken, Aktivkohle-Masken, Baumwollmasken und Schwammmasken sind nicht sinnvoll.

## Wann trägt man Masken? ③

Chirurgische Masken oder N95-Masken werden empfohlen, wenn Sie:

- Auf dem Weg zu öffentlichen Plätzen sind
- Eine medizinische Behandlung aufsuchen
- Öffentlichen Verkehrsmitteln nehmen



## Wie oft wechselt man Masken? ④

- Bitte ersetzen Sie die Maske alle 2 bis 4 Stunden. Wenn die Maske nass wird oder mit Sekreten in Kontakt kommt, ersetzen Sie sie bitte sofort.