



北京师范大学智慧学习研究院
Smart Learning Institute of Beijing Normal University



ALECSO

Was zu beachten ist, wenn Sie aus dem Haus gehen

(1) Wenn man öffentliche Orte besucht oder öffentliche Verkehrsmittel nutzt

Menschen, die für den täglichen Bedarf oder zur Arbeit aus dem Haus gehen, sollten Masken tragen, wenn sie zu einem öffentlichen Ort wie einem Supermarkt gehen oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Bitte vermeiden Sie engen Kontakt mit anderen und waschen Sie sich sofort nach der Rückkehr die Hände.

(2) Beim Besuch von medizinischen Einrichtungen

Stellen Sie sicher, dass Sie eine Maske tragen, wenn Sie medizinische Einrichtungen aufsuchen, um professionelle Hilfe zu erhalten, nachdem Sie verdächtige Symptome gezeigt haben. Bitte vermeiden Sie öffentliche Verkehrsmittel wie U-Bahn oder Bus. Und halten Sie sich von Menschenmassen fern.

Informieren Sie das medizinische Personal im voraus über Ihren Reise- oder Aufenthaltsverlauf im Epidemiegebiet sowie über Ihren Kontakt mit anderen Personen und arbeiten Sie bei entsprechenden Untersuchungen mit den medizinischen Einrichtungen zusammen.

(3) Auf Reisen

Wenn Sie auf Reisen sind, stellen Sie bitte zuerst fest, ob Ihr Ziel ein Epidemiegebiet ist. Wenn Sie die Reise nicht abbrechen können, bereiten Sie bitte Masken, tragbare Händedesinfektionsmittel, Thermometer und andere wichtige Dinge vor.

Vermeiden Sie während der Reise engen Kontakt mit anderen, tragen Sie Masken und wechseln Sie diese rechtzeitig. Bitte bewahren Sie die Ticketabschnitte der öffentlichen Verkehrsmittel im Falle einer Nachfrage ordnungsgemäß auf.

(4) Bei der Rückkehr aus anderen Städten

Wenn Sie aus anderen Städten zurückkehren, melden Sie sich bitte sofort beim Nachbarschaftskomitee der örtlichen Gemeinde an und führen Sie 14 Tage lang eine medizinische Beobachtung durch. Überwachen Sie während dieser Zeit Ihren Zustand wie Temperatur und Anzeichen. Leben Sie isoliert oder in einem gut belüfteten separaten Raum und vermeiden Sie den Kontakt mit Ihrer Familie.