



北京师范大学智慧学习研究院
Smart Learning Institute of Beijing Normal University



ALECSO

Les Choses à faire en sortant



(1) Pour se rendre dans les lieux publics ou prendre les transports publics

Les personnes qui sortent pour les nécessités quotidiennes ou le travail doivent porter des masques lorsqu'elles se rendent dans des lieux publics tels que les supermarchés ou les transports en commun. Évitez tout contact étroit avec les autres et lavez-vous les mains immédiatement après votre retour à la maison.

(2) Lors de la visite d'établissements médicaux

Assurez-vous de porter un masque lorsque vous visitez des institutions médicales pour obtenir de l'aide professionnelle après avoir montré des symptômes suspects. Évitez les transports en commun tels que le métro ou le bus. Et restez loin de la foule.

Informez volontairement le personnel médical de vos antécédents de voyage ou de résidence dans la zone épidémique ainsi que de vos contacts avec les autres et coopérez avec les institutions médicales dans les enquêtes connexes.

(3) En voyage

Lorsque vous voyagez, vérifiez d'abord si votre destination est une zone épidémique. Si vous ne pouvez pas annuler le voyage, veuillez préparer les masques, les désinfectants portables pour les mains, le thermomètre et autres articles essentiels.

Évitez tout contact étroit avec les autres pendant le voyage, portez des masques et changez-les en temps opportun. Conservez correctement les talons de ticket des transports en commun en cas de demande.

(4) Au retour d'autres villes

À votre retour d'autres villes, veuillez vous inscrire immédiatement au comité de quartier de la communauté locale et effectuer une observation médicale pendant 14 jours. Surveillez vos conditions, telles que la température et les signes pendant cette période. Vivez dans l'isolement ou dans une pièce séparée bien aérée et évitez tout contact avec votre famille.

