



## تنبيهات عند الخروج

### (1) عند الذهاب إلى الأماكن العامة أو أخذ وسائل النقل العام

يجب أن يرتدي الأشخاص الذين يخرجون للضروريات اليومية أو العمل أقنعة عند الذهاب إلى الأماكن العامة مثل محلات السوبر ماركت أو النقل العام. تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين وغسل اليدين بعد عودة للمنزل.

### (2) عند زيارة المؤسسات الطبية

تأكد من ارتداء قناع عند زيارة المؤسسات الطبية للحصول على مساعدة مهنية بعد إظهار الأعراض المشبوهة. تجنب وسائل النقل العام مثل المترو أو الحافلة. والبقاء بعيداً عن الحشود أو الازدحام.

أبلغ الطواقم الطبية طواعية بالسفر أو تاريخ إقامتك في منطقة الوباء وكذلك اتصالك مع الآخرين والتعاون مع المؤسسات الطبية في التحقيقات ذات الصلة.

### (3) عند السفر

عند السفر، يرجى أولاً معرفة ما إذا كانت وجهتك منطقة وبائية. إذا لم تتمكن من إلغاء الرحلة، يرجى إعداد الأقنعة ومعقمات اليد المحمولة ومقياس الحرارة وغيرها من الضروريات.

تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين أثناء الرحلة، وألبس الأقنعة، وغيرها في الوقت المناسب. احتفظ بشكل صحيح بعقب تذكرة وسائل النقل العام في حال وجود أي استفسار.

### (4) عند العودة من مدن أخرى

عند العودة من مدن أخرى، يرجى التسجيل في لجنة الحي في المجتمع المحلي على الفور وإجراء مراقبة طبية لمدة 14 يوماً. راقب ظروفك، مثل درجة الحرارة والعلامات خلال هذه الفترة. عيش في عزلة أو في غرفة منفصلة جيدة التهوية وتجنب الاتصال مع عائلتك.