



الوقاية المنزلية

- (1) حافظ على نظافة غرفة النوم وفتح النوافذ بشكل متكرر للحفاظ على التهوية.
- (2) لا تلمس أو تشتري أو تأكل الحيوانات البرية.
- (3) إعداد بعض اللوازم المنزلية ضروري، مثل موازين الحرارة و أقنعة الحماية وغيرها من اللوازم.
- (4) مراقبة صحة الأفراد وأفراد الأسرة بنشاط.
- (5) الحفاظ على عادات صحية جيدة مثل عدم تشارك المناشف مع أفراد الأسرة، الحفاظ على المنزل وأدوات المائدة نظيفة والتوازن بين التغذية وممارسة الرياضة.
- (6) غسل اليدين فور العودة إلى المنزل.
- (7) قم بتطهير سطح الأجسام الداخلية بعد زيارة الزوار (الذين لا تعرف وضعهم الصحي). يجب تنظيف الطاولات والكراسي والأسطح الأخرى للأشياء يوميًا وتطهيرها بانتظام. يمكن استخدام مطهر الكلور، مثل ثاني أكسيد الكلور ومناديل التطهير.

