



Porter des masques de protection

Le port d'un masque de protection (chirurgical) est l'un des moyens les plus efficaces de se protéger contre les virus.

Comment porter et enlever correctement les masques ? ①

- Veuillez vous assurer de porter le masque correctement en resserrant le pince-nez et en tirant le bas sur votre menton afin que votre nez et votre bouche soient tous les deux couverts.
- Lorsque vous retirez le masque, essayez de ne pas toucher l'extérieur de celui-ci, puis n'oubliez pas de vous laver les mains correctement.

Quel est le type de masque efficace? ②

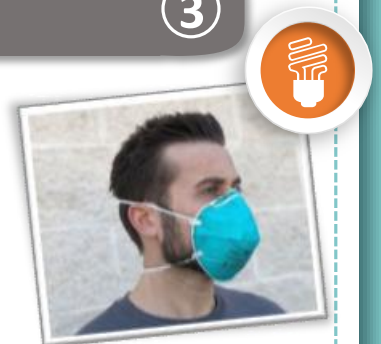


- Les masques chirurgicaux ou les masques N95 sont recommandés (éviter de porter le masque avec valve respiratoire).
- Les masques en papier, les masques à charbon actif, les masques en coton et les masques à poussière d'éponge ne sont pas utiles.

Quand porter des masques ? ③

Les masques chirurgicaux ou les masques N95 sont recommandés lorsque vous vous rendez

- dans des lieux publics
- pour suivre un traitement médical
- pour prendre les transports publics.



À quelle fréquence changez-vous votre masque? ④

- Veuillez remplacer le masque toutes les 2 à 4 heures. Ou, si le masque est mouillé ou s'il y a des sécrétions, veuillez le remplacer immédiatement.